

3-7 (вторник) I

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Долгова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое
На 30 декабря 2025 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 293(2)	Каша гречневая с маслом растит	150	2,2	3	16,10	141,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		365	4	3	37	238
Обед						
ТК 53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	4,70	2,10	16,40	223,20
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
469 Сб 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные	140	4,90	5,10	31,90	209,0
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	14,50	58,70
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		595	18	14	76	603
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	139
Ужин						
17 партнер 2013	Свекла отварная	40	0,06	0,06	2,90	14,00
ТТК 21	Картофель по деревенски запеченный с м/р	130	4,10	4,20	6,40	79,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		215	2	0	21	96
Итого за день		1350,00	25,65	32,15	158,35	1075,65

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра